

Tour de la Pointe Percée

La vie sauvage

4 jours / 3 nuits



Ce circuit joue au passe-montagne, dans un décor sauvage et peu fréquenté. Il offre une réelle immersion dans un univers encore préservé en traversant quelques superbes cols et des sommets emblématiques.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat
4000716094/1IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

**Le rendez-vous est donné à 9h au parking de l'Auberge Nordique.
Il sera possible de laisser sa voiture sur le parking de départ.**

J1 COL DES ANNES (1720m) - COL DE LA FORCLAZ (2320m) - REFUGE DE DORAN (1500m)

5h30 de marche - Nuit en refuge / 11km / D+ 800 m / D- 950 m

Nous commencerons le trek au col des Annes (1720m) à travers les alpages par un sentier vallonné qui s'élève jusqu'à la Tête du Château (2288 m). Nous poursuivons jusqu'au col, et à notre arrivée à ce dernier, nous profiterons d'un magnifique point de vue sur le Mont Blanc. L'itinéraire redescend ensuite jusqu'au refuge de Doran (1500m) par un sentier qui serpente dans un pierrier parfois roulant qui se trouve dans le vallon éponyme.

J2 DORAN (1500m) - COL DE DORAN (2178m) - COL DES VERTS (2500m) - REFUGE DE GRAMUSSET (2150m)

5h de marche - Nuit en refuge / 9km / D+ 1000 m / D- 400 m

Ce matin, nous montons jusqu'au col de Doran (2178m) par un vallon réputé pour sa fraîcheur. La suite qui nous amène jusqu'au col des Verts (2500m) se raidit quelques peu. Nous sommes sous la face imposante de la Pointe Percée (2750m), plus haut sommet des Aravis. Une fois le col franchit, le refuge n'est plus très loin, la descente se fait dans un pierrier plutôt bon.

En fonction de la forme, nous pourrions tenter la Pointe des Carmélites (2477m) ou le col des Carmélites (2322m) en sac léger puisque nous serons passé par le refuge.

J3 GRAMUSSET (2150m) - POINTE DE CHOMBAS (2468m) - PRE AUX CHEVRES (2123m) - REFUGE DE LA BOMBARDELLAZ (1650m)

4h30 de marche - Nuit en refuge / 10km / D+ 500 m / D- 850 m

Nous quittons le refuge par une curiosité locale, la mer de roche appelé « Lapiaz », l'évolution dans ce terrain n'est pas des plus aisée mais tellement unique. Une fois les lapiaz franchis, nous ne sommes plus très loin du sommet sauvage de Chombas (2468m), les vues sur le Mont Blanc et la Pointe Percée sont sublimes. Nous redescendons par une magnifique prairie sub-alpine jusqu'au passage du pré aux Chèvres, puis nous regagnons le bon sentier du balcon des Aravis qui nous amènera paisiblement à notre refuge.

J4 BOMBARDELLAZ (1650m) - LAC DE TARDEVANT (2150m) - AUBERGE NORDIQUE (1150m)

5h de marche / 9km / D+ 500 m / D- 1000 m

Nous commençons la journée par une montée au lac de Tardevant au coeur de la chaîne des Aravis. Les choix sont multiples pour cette journée, nous improviserons le parcours en fonction de nos envies et des conditions météo.

Nous redescendons finalement jusqu'à l'Auberge Nordique (1150m) pour conclure ce beau périple.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le rendez-vous est donné au parking à l'Auberge Nordique (Le Grand Bornand) pour 9h.

DISPERSION

Le retour est prévu aux alentours de 15h sur ce même parking.

ENCADREMENT

Laurent VELLA
06 03 23 69 45
laurent.vella@hotmail.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Le départ du trek sera assuré pour une personne.

NIVEAU

Pour bon randonneur, étapes de 4h30 à 5h30 de marche par jour avec quelques passages techniques.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Hébergement en refuges ou gîtes. Pique-niques préparés par les refuges au jour le jour (sauf le premier jour de marche).
Prévoir drap de sac (sac à viande) pour le couchage.

DATES

Du 30 Juillet au 2 Août 2023

PRIX

1500€ / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
- Les éventuels transferts.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

- ✓ sac à dos (environ 35-40 litres) avec sur-sac étanche
- ✓ bâtons de randonnée pliables
- ✓ gourde ou poche à eau d'une contenance de 2 litres (thermos éventuellement)
- ✓ verre réutilisable (pour le café), couteau pliant, fourchette et cuillère réutilisables
- ✓ chaussures de randonnée à semelle crantée en bon état
- ✓ chaussures très légères type toile ou sandales pour le soir
- ✓ frontale légère
- ✓ drap de sac en soie ou coton (couvertures ou couettes fournies)

ÉQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

- ✓ 2 tee-shirts respirants
- ✓ 1 sous pull respirant
- ✓ 2 vêtements chauds (pull/polaire et doudoune conseillés)
- ✓ 1 veste imperméable protectrice pluie/vent (poncho/cape de pluie déconseillée)
- ✓ 1 pantalon de randonnée léger et respirant
- ✓ 1 short
- ✓ 1 sous vêtement thermique long respirant (type Odlo) pour la nuit ou sous le pantalon de marche s'il fait froid ou pour rechange en arrivant au refuge
- ✓ 2 paires de chaussettes de rando en bouclette anti brûlure
- ✓ casquette ou chapeau (bonnet optionnel)
- ✓ gants fins type wind-stopper (optionnel)

PERSONNEL

- ✓ petit nécessaire de toilette dont une serviette micro fibre
- ✓ petits médicaments, arnica, paracétamol, pansements ampoules, etc ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- ✓ lunettes de soleil, crème solaire
- ✓ boules quiess
- ✓ papiers d'identité et d'assurance, argent, dans une mini-pochette étanche

TÉLÉPHONES PORTABLES ET RECHARGE DES BATTERIES

L'accès aux réseaux téléphoniques est aléatoire en montagne. Les refuges ont l'électricité solaire ou par groupe électrogène et n'ont pas souvent de prise disponible. Le téléphone du refuge est réservé au refuge et aux urgences. Une batterie de téléphone peut tenir la semaine si vous ne l'allumez que de temps en temps ou le laissant en mode avion (possibilité de prendre une batterie externe).

PORTAGE

Le poids de votre sac ne doit pas dépasser 12,5% de votre poids. Pour un portage efficace et confortable privilégier les sacs avec sangle ventrale ainsi qu'une sangle pectorale.